

# FOKUS: ARBEITS- BEDINGUNGEN



## Gesunde Organisation gestalten

### Ressourcen stärken:

- Handlungsspielraum und Partizipation
- Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung
- Fachliche Entwicklung

### Stressoren reduzieren:

- Erforderliche Ressourcen bereitstellen (Zeit, Qualifikation, Sachmittel, Informationen)
- Klare Kompetenzen, Rollen, Prozesse und Verantwortungsbereiche
- Störungsfreies, fokussiertes Arbeiten
- Angemessene und planbare Arbeitszeit (auch: Vereinbarkeit)
- Konflikte bearbeiten und lösungsorientierter Umgang mit Fehlern
- Geeignete, nützliche und ergonomische Arbeitsmittel
- Angemessene Arbeitsumgebung



## Kooperation und Zusammenarbeit stärken

- Nachvollziehbarer Sinn und Zweck des Unternehmens
- Gemeinsame Arbeit an einem Ziel
- Möglichkeiten zum fachlichen Austausch, Abstimmung und Zusammenarbeit
- Wertschätzende, verlässliche und faire Führung



## Individuelle Kompetenzen stärken

- Passung von Aufgabeninhalt und -komplexität zu individueller Qualifikation und Kompetenzen
- Angemessene Einarbeitung und Einweisung in Tätigkeiten
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten
- Angebote der Verhaltensprävention