

# WIRKSAMKEIT ÜBERPRÜFEN

Spätestens nach 6 Monaten sollten Sie die Wirksamkeit der Maßnahmen überprüfen. Im besten Fall führen Sie alle zwei Monate in Ihrem Team eine Retrospektive durch, um den Fortschritt der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung im Blick zu behalten.



## Vorbereitung (15 Min)

Sichten Sie die Ergebnismatrix:

- Welche Maßnahmen wurden vereinbart und was sollte damit erreicht werden?
- Wie wurden die Maßnahmen priorisiert?  
Empfehlung: Fokussieren Sie sich zunächst auf die 3 wichtigsten Maßnahmen.
- Was wurde bereits auf den Weg gebracht?



## Diskurs im Team (30 Min)

Fassen Sie den aktuellen Stand zusammen. Visualisieren Sie die Ergebnisse und besprechen Sie nacheinander die priorisierten Themen:

- Wurde die vereinbarte Maßnahme realisiert? Wie ist uns das gelungen?
- Ist die Maßnahme wirksam? Was hat sich dadurch verbessert?
- Was fehlt oder ist ggfs. noch offen? Was sind Hindernisse und welche Lösungsansätze sehen wir?



## Vereinbarungen und Abschluss (10 Min)

Halten Sie Ihre Vereinbarungen in der Ergebnismatrix fest:

- Was könnten wir ausprobieren, um xy zu verbessern? Was wollen wir konkret wie ändern?
- Wer macht was? Bis wann?

Werten Sie gemeinsam die Retrospektive aus:

- Wie gehen wir aus dem Termin? War die Zeit gut investiert?
- Was wollen wir beim nächsten Mal anders machen oder beibehalten?