

# Information der Mitarbeitenden

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung

# 61%

DER BESCHÄFTIGTEN FÜRCHTEN EINEN BURNOUT, STUDIE „ARBEITEN 2023“, PRONOVIA

# Häufig benannte Belastungen

„Ich arbeite so oft für den Papierkorb.“

„Es dauert viel zu lange, bis hier eine Entscheidung getroffen wird.“

„Ich reibe mich für die Arbeit auf und keiner sieht das.“

„Eigentlich sind wir kein Team.“

„Ständig werden Prozesse eingeführt, die mich in meiner eigentlichen Arbeit behindern.“

# Auf Belastungen reagieren



## 1 Voraussetzungen schaffen

- Passung von Aufgaben und Kompetenzen
- Angemessenes, faires Gehalt
- Individuelle Angebote der Verhaltensprävention
- Incentives, z. B. Job-Rad



## 2 Stressoren sozial abpuffern

- Gegenseitige Unterstützung
- Wertschätzende und verlässliche Führung
- Purpose und Zusammenhalt



## 3 Gesunde Organisation gestalten

- Ressourcen stärken:  
z. B. Handlungsspielraum und Partizipation ermöglichen, Zusammenarbeit fördern
- Stressoren reduzieren:  
z. B. Konflikte bearbeiten, Prozesse überarbeiten



übrigens, die Pfeile markieren die steigende Wirksamkeit der Interventionen

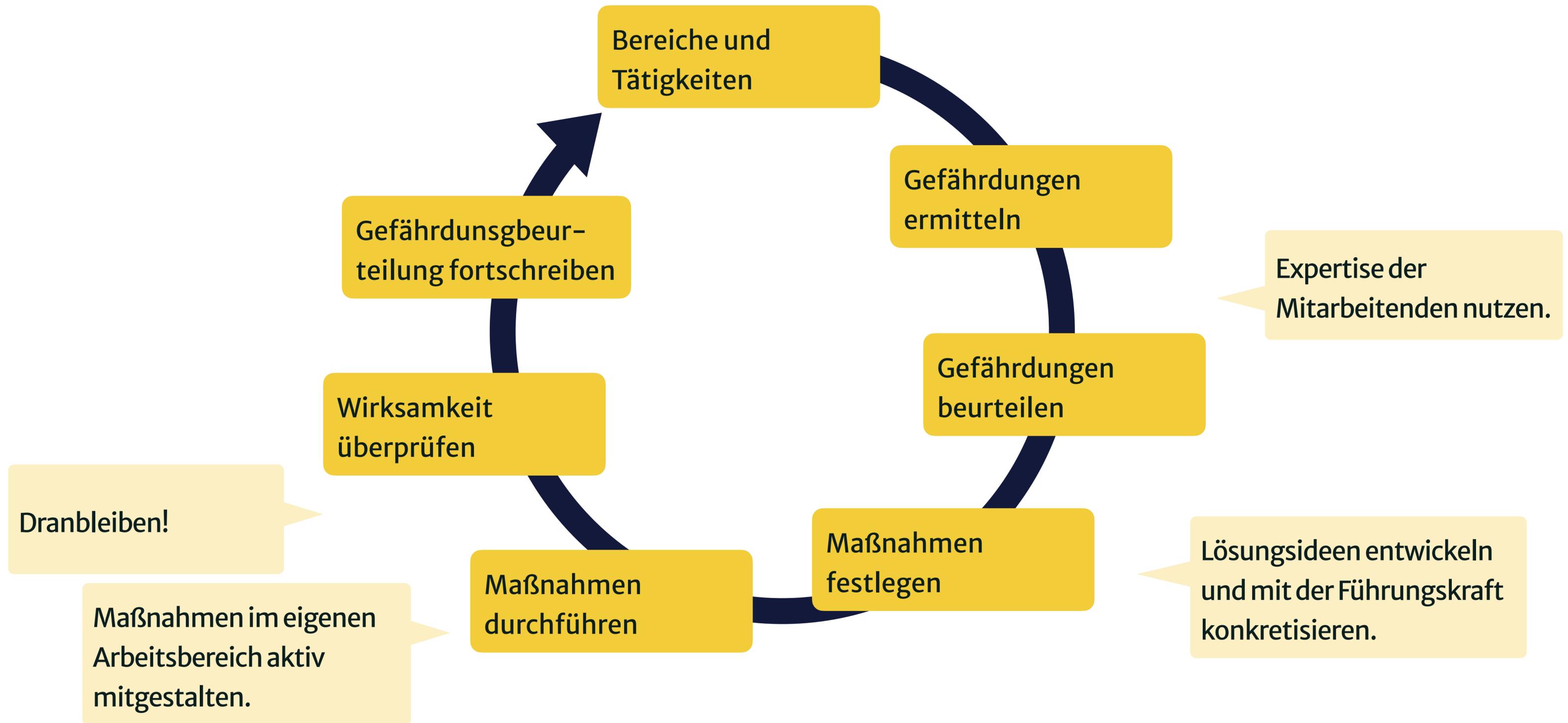
# Psychische Belastung

DIN EN ISO 10075-1

**Gesamtheit aller erfassbaren  
Einflüsse, die von außen auf  
den Menschen zukommen und  
psychisch auf ihn einwirken.**

## Gestaltungsbereiche

1. Arbeitsorganisation
2. Arbeitsaufgabe/-inhalt
3. Zusammenarbeit im Team  
und mit der Führung
4. Arbeitszeit und mobiles Arbeiten
5. Arbeitsumgebung
6. Arbeitsmittel



# Timeline

# Verantwortung der Führung

Gestaltung der  
Arbeitsbedingungen

(u. a. § 3 ArbSchG)

Aktive

Unterstützung  
des Prozesses:

Realisieren von Maßnahmen  
und regelmäßiges Review,  
Dokumentation

Führungshandeln als  
Gestaltungsbereich der  
Gefährdungsbeurteilung

# Nächste Schritte