

PSYCHISCHE GESUNDHEIT STÄRKEN – WEIT MEHR, ALS EIN TREND

Imagefoto Ihres Unternehmens und Logo einfügen

Gute Arbeitsbedingungen sind wesentliche Voraussetzungen für Motivation, mentale Gesundheit und emotionale Mitarbeiterbindung. Und gleichzeitig kennen wir alle Situationen bei der Arbeit, in denen es nicht rund läuft.

Besser zu verstehen, was es für gute Arbeit braucht, darum geht es bei der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen.

Arbeitsbedingte Stressoren werden reduziert und das, was bereits gut läuft wird gestärkt und weiter entwickelt. So werden Voraussetzungen für wirksame Arbeit und Zusammenarbeit geschaffen.

Gestaltungsbereiche

- Arbeitsinhalte/-aufgabe
- Arbeitsorganisation
- Arbeitszeit
- Zusammenarbeit mit der Führung und im Team
- Arbeitsmittel
- Arbeitsumgebung

GESUNDE ARBEITSBEDINGUNGEN SCHAFFEN

Die Arbeitsbedingungen und damit verbundene strukturelle Aspekte sind wesentlich dafür, dass Menschen gut arbeiten können und bleiben wollen. Gesunde Arbeitsbedingungen zeichnen sich u. a. durch ausreichende Handlungs- und Entscheidungsspielräume, verlässliche Prozesse, gegenseitige Unterstützung sowie eine hohe Führungsqualität aus.

Doch was genau heißt das für unsere Organisation? Dazu kommen wir miteinander ins Gespräch, um für uns die passenden Lösungen zu erarbeiten.



Aktuelle Situation analysieren

- Arbeitsbedingte Stressfaktoren analysieren und Zusammenhänge verstehen
- Lösungsansätze entwickeln und konkrete Maßnahmen vereinbaren
- Arbeitsbedingte Ressourcen identifizieren und stärken



Arbeitsbedingungen verbessern

- Maßnahmen priorisieren und Schritt für Schritt realisieren
- Veränderungen erproben und bei Erfolg etablieren
- Regelmäßige Reviews zur Wirksamkeit durchführen